

Stage de Tai Chi animé par Frédéric Gilles



Lieu du stage

Centre Patrick Varangot
37 Avenue du Révérend Père Umbricht, 35400 Saint-Malo

Programme

Mercredi	Arrivée au centre à partir de 16h. Dîner 19h. Premier entraînement : 20h30 – 22h.
Jeudi, Vendredi, Samedi	Petit-déjeuner 7h30 – 9h Déjeuner 12h30 Dîner 19h30 Entraînements 9h – 12h & 17h – 19h Entraînement libre le soir
Dimanche	Petit-déjeuner 7h30 – 9h Entraînement 9h – 11h30. Départ après le déjeuner.

Tarifs

Stage:	280 €
Hébergement : (pension complète)	Chambre partagée (2 personnes) : 260 € (65 €/jour) Chambre individuelle (nombre limité) : 380 € (95 €/jour)

Contact

Pour tout renseignement, contacter Frédéric :	E-mail: fgtaichi@gmail.com Mob: +33 (0)6 16 28 77 16 Web: taijiparis.fr
--	--