

13-19 juillet 2025

Stage résidentiel de Tai Chi animé par Frédéric Gilles



Lieu du stage

Campus Sport Bretagne 24 rue des Marettes 35800 DINARD

Programme

Dimanche

Arrivée au centre à partir de 17h.
Dîner à 19h.
Premier entraînement : 20h30 - 22h.

Lundi à Vendredi

Petit-déjeuner 7h30 - 9h
Déjeuner 12h30
Dîner 19h30
Entraînements 9h - 12h & 17h - 19h
Entraînement libre le soir

Samedi

Petit-déjeuner 7h30 - 9h
Entraînement 9h - 12h.
Départ après le déjeuner.

Tarifs

Stage:	400 €
Hébergement : (pension complète)	Chambre partagée (2 personnes) : 300 € (50 €/jour) Chambre individuelle (nombre limité) : 390 € (65 €/jour)

Contact

Pour tout renseignement, contacter Frédéric :	E-mail: fgtaichi@gmail.com Mob: +33 (0)6 16 28 77 16 Web: taijiparis.fr
--	--