

7-13 juillet 2024

Stage résidentiel de Tai Chi animé par Frédéric Gilles



Lieu du stage

Campus Sport Bretagne 24 rue des Marettes 35800 DINARD

Programme

Dimanche	Arrivée au centre à partir de 17h. Dîner à 19h. Premier entraînement : 20h30 – 22h.
Lundi à Vendredi	Petit-déjeuner 7h30 – 9h Déjeuner 12h30 Dîner 19h30 Entraînements 9h – 12h & 17h – 19h Entraînement libre le soir
Samedi	Petit-déjeuner 7h30 – 9h Entraînement 9h – 12h. Départ après le déjeuner.

Tarifs

Stage:	400 €
Hébergement : (pension complète)	Chambre partagée (2 personnes) : 300 € (50 €/jour) Chambre individuelle (nombre limité) : 390 € (65 €/jour)

Contact

Pour tout renseignement, contacter Frédéric :	E-mail: fgtaichi@gmail.com Mob: +33 (0)6 16 28 77 16 Web: taijiparis.fr
--	--